



VEREIN(T)E BEWEGUNG

VfL Pünderich | TuS Reil | SV Burg | TuS Enkirch



Ihr habt Lust auf Sport und sucht einen passenden Verein? Dann seid ihr hier richtig!

Die Sportvereine aus Pünderich, Reil, Burg und Enkirch kooperieren unter dem Motto "VEREIN(T)E BEWEGUNG" und bieten ihre vielfältigen Angebote in verschiedenen Sportarten gemeinsam an:



Mit eurer Mitgliedschaft in einem Verein könnt ihr das gesamte Sportangebot der vier Vereine nutzen.



Faire Mitgliedsbeiträge für Einzelpersonen und Familien in allen vier Vereinen.



Alle vier Vereine sind Mitglied im Sportbund Rheinland.



Vielfältiges Breitensportangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit lizenzierten Übungsleitern.





VEREIN(T)E BEWEGUNG



Wochentag	Ort	Uhrzeit	Kurs	Altersgruppe
Montag	Enkirch	14:45 - 15:45	Kinderturnen Turnen und Spiele für Grundschulkinder.	6 - 10 Jahre
Montag	Reil	16:00 - 17:30	Kinderturnen Turnen und Spiele für Grundschulkinder.	6 - 10 Jahre
Montag	Pünderich	20:00 - 21:30	Basketball Training und Spieleinheiten.	ab 16 Jahren
Montag	Reil	19:15 - 20:15	Bauch-Beine-Po Ganzkörper-Training für Frauen und Männer.	ab 16 Jahren
Dienstag	Reil	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre
Dienstag	Reil	19:00 - 20:00	Frauengymnastik	ab 60 Jahren
Dienstag	Enkirch	19:00 - 20:00	Frauengymnastik	ab 60 Jahren
Dienstag	Burg	19:00 - 20:00	Frauengymnastik	ab 50 Jahren
Dienstag	Reil	20:00 - 22:00	Boule	ab 18 Jahren
Mittwoch	Reil	16:00 - 17:00	Kreativer Kindertanz	3 - 9 Jahre
Mittwoch	Enkirch	16:00 - 17:00	Fitness mit dem Stuhl Gymnastik im Sitzen	ab 60 Jahren
Mittwoch	Enkirch	19:00 - 20:00	Fitness-Training Cardio- Kraft- und Beweglichkeitsübungen.	ab 18 Jahren



VEREIN(T)E BEWEGUNG



Wochentag	Ort	Uhrzeit	Kurs	Altersgruppe
Mittwoch	Pünderich	19:00 - 20:00	Frauengymnastik	50 - 80 Jahre
Mittwoch	Reil	19:30 - 20:30	Thai Chi Thai Chi für Einsteiger und Fortgeschrittene.	ab 16 Jahren
Donnerstag	Reil	16:00 - 17:30	Erlebnistanz Für Mann und Frau.	ab 50 Jahren
Donnerstag	Reil	16:00 - 17:00	Vorschulturnen	4 - 6 Jahre
Donnerstag	Reil	17:30 - 19:00	Badminton Einsteiger und Fortgeschrittene.	ab 16 Jahren
Donnerstag	Enkirch	18:00 - 19:00	Deutsches Sportabzeichen Training und Abnahme für Jedermann.	ab 6 Jahren
Donnerstag	Burg	17:30 - 18:30	Männer-Bewegen statt Rosten Fitness für Körper und Geist/Gymnastik.	ab 50 Jahren
Donnerstag	Pünderich	19:00 - 20:00	BodyFit Bauch, Beine, Po, Ganzkörper-Training.	ab 18 Jahren
Donnerstag	Reil	19:00 - 20:00	Pilates Für Anfänger und Fortgeschrittene	ab 18 Jahren
Freitag	Enkirch	15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre
Freitag	Pünderich	15:00 - 16:00	Kinderturnen für Grundschulkinder	6 - 10 Jahre
Freitag	Enkirch	16:00 - 17:00	Kleinkinderturnen	3 - 6 Jahre
Freitag	Pünderich	16:00 - 17:00	Kinderturnen für Kindergartenkinder	3 - 6 Jahre



VEREIN(T)E BEWEGUNG

VfL Pünderich | TuS Reil | SV Burg | TuS Enkirch



Fußball

Jugend und Erwachsenen Teams in der JSG und SG Mont Royal. Infos findet ihr unter www.jsg-montroyal.de.
Im TuS Enkirch gibt es eine AH-Mannschaft.



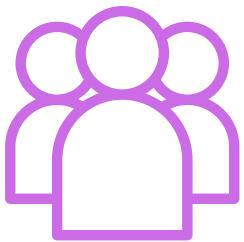
Schach

Für Jugend und Erwachsene sowie für Anfänger und Fortgeschrittene, in Reil.



Tischtennis

Für Jugend und Erwachsene sowie für Anfänger und Fortgeschrittene, in Pünderich.



Ihr habt Lust auf ein Probe Training oder habt Fragen?

Schreibt uns eine Email an vereintebewegung@web.de
oder spricht uns an:

VfL Pünderich - Jonas Mertes

TuS Reil - Sebastian Henrichs

SV Burg - Rudi Bucher

TuS Enkirch - Daniel Mentges

